



## Til og fra skolen med buss?

Trygg Trafikk får av og til spørsmål fra skoler eller foreldre om utfordringer med skolebarn på buss. I det følgende har vi samlet noen tips til dere:

Vi anbefaler at foreldre øver på skoleveien sammen med barna, inkludert buss der det er aktuelt.

Aktuelle tema å øve på:

- Hvordan vente på bussen: stå i ro, være synlig (refleks), vise tegn osv.
- Ombordstigning og avstigning: være rolig.
- Ombord: finne seg et sete og ta av skolesekken, plasser den på fanget eller på gulvet.
- Beltebruk: Ta av eller åpne jakka, da beltet bør ligge tettes mulig mot kroppen. Fest beltet riktig (godt ned mot hofta og det må ligge innpå skulder (3-punktsbelte), stram beltet. Passe på at det ikke er snurr, og ikke la det ligge under armen.
- Krysse vei: ikke gå over veien før bussen har kjørt, se seg godt for, vær synlig (refleks).

## Sikker skoleskyss-brosjyre

I 2013 utarbeidet vi en Sikker skoleskyss-brosjyre, se:

<https://www.tryggtrafikk.no/content/uploads/2017/10/PDF-Sikker-skoleskyss.-Nedlastbar-utga%CC%8Ave-20131.pdf>. Selv om den er noen år gammel, er det meste gyldig.

Flere nyttige ressurser:

- Filmserien Trym og Madikken er egnet for elver 1.-4. trinn: <https://www.barnastrafikkklubb.no/kanal/trym-og-madikken-midt-i-trafikken/> Episode 2 omhandler refleks, og episode 5 omhandler (blant annet) beltebruk i buss.
- Generelt om skolevei: <https://www.tryggtrafikk.no/opplaering/skole/skoleveien/>
- Belte i buss: <https://www.tryggtrafikk.no/kjore/bilbelte-og-sikring/belte-buss/>
- Små barn i buss: <https://www.tryggtrafikk.no/kjore/bil/sikring-av-barn/barn-i-buss/>
- Nullvisjonen Agder har laget denne filmen om belte i buss: [https://youtu.be/W\\_tanr20P5E](https://youtu.be/W_tanr20P5E) (hopp over annonsen som kommer først).
- Nevner også disse to filmene fra Statens vegvesen:
  - [Bruk bilbelte - alltid \(YouTube\)](#) (sterk film, om viktigheten av beltebruk i bil, **ikke egnet for yngre barn**)
  - [Fest noen du er glad i \(YouTube\)](#) (barn og ungdom som passer på hverandre i bussen)
- For ungdom kan dere ta i bruk våre opplæringsressurser for ungdomstrinnet, se f.eks. kap. 3b) om kroppens tåleevne i Underveis: <https://www.tryggtrafikk.no/underveis-2022/#/lessons/Yu0usdqf6Hv9-utKENko1IoEwuysV9IO> (film, informasjon og oppgaver).

Vi håper dette kan være til nytte.

Hilsen Trygg Trafikk Troms, 30. august 2023