

BARNAS PLATTFORM

ET FORELDREKURS FOR Å LÆRE SEG Å STYRKE UNGENES
SELVFØLELSE



Det **INVITERES** til et praktisk retta kurs for **foreldre og andre som er opptatt av barn**. Om du studerer pedagogikk, arbeider med barn, er opptatt av barnas trygghet, eller er besteforelder som bryr deg - er du også velkommen!

Kurset er på Nordavindshagen 9. september kl. 18.-20.

For at barnet ditt skal være trygg og glad - få gode venner og ha tro på seg selv og egne evner - er selvfølelse og selvtillit svært viktig. På hjemmebane kan du bruke noen enkle råd og verktøy som styrker disse områdene eller opprettholder/forsterker en allerede godt utviklet selvfølelse og selvtillit. Når barn har god selvfølelse og selvtillit står de godt rustet til å håndtere eventuelle utfordringer som kommer.

På kurset vil du få **4 konkrete råd/verktøy** – som styrker ditt barn; og som du **umiddelbart kan ta i bruk hjemme**. Verktøyene tar kort tid og anbefales av mange fagpersoner. Kursholder er Birgit Semundseth, lisensiert mental trener. Les gjerne mer på: www.barnasplattform.no

VELKOMMEN!

Arr.: samarbeid mellom foreldre og Tverrfaglig forum